

# Speiseplan Februar/März 2017

Bei schriftlicher Bestellung den Bestellschein bitte an der Essenausgabe abgeben oder per Fax (03528 4626-40) an das Servicecenter senden!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 06 06.02.-10.02.	Menü A					
	Menü B					
	Gemüse					
	Sättigung					
	VitaPoint					
KW 07 13.02.-17.02.	Menü A	<b>Kartoffel-Mozzarella-Auflauf</b> (mit Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren), Mozzarella und Gouda) <small>15. d. dt. l. m. o. p.</small>	<b>Vegetarischer Nudleintopf</b> mit Bröchen <small>15. c. d. dt. m.</small>	<b>Blumenkohl-Käsestern</b> mit Tomatensoße <small>15. c. d. dt. l. m. o. p.</small>	<b>Spaghetti „Napoli“</b> <small>15. c. d. dt. l. m. o. p.</small>	<b>Linsensuppe</b> mit Dreikornbrot <small>15. d. dt. m. o. p.</small>
	Menü B	<b>Geflügel-Köttbullar</b> (schwedische Hackfleischbällchen) mit Geflügelsoße <small>15. c. d. dt. l. m.</small>	<b>Cheeseburger</b> (Rindfleischburger mit Salat und Käse) mit Tomatendip und Pommes Frites <small>15. a. d. dt. l. m. o. p.</small>	<b>Weißfischfilet</b> (Karfenart) in der Nutripanade (fettarm) mit Kräutersoße <small>1. 15. a. d. dt. l. m. o. p.</small>	<b>Rinderbraten</b> <small>15. d. dt. m.</small>	<b>Drum Sticks</b> (Hähnchenunterkeule) mit sahniger Tomaten-Kräutersoße <small>15. d. dt. l. m. o. p.</small>
	Gemüse	Karottenwürfel, Rosenkohl <small>15. l.</small>	Mais, Paprikagemüse <small>15. l.</small>	Erbsen, Schwarzwurzel <small>15. l.</small>	Rotkohl, Brechbohnen <small>15. l.</small>	Blumenkohl, Pariser Karotten (Kugelmöhren) <small>15. l.</small>
	Sättigung	Vollkornreis, Bärlauch-Kartoffel-Nocken <small>15. d. dt. l.</small>	Bratkartoffeln, Pommes Frites <small>15. l.</small>	Kartoffelpüree, Risi Bisi (Erbsenreis) <small>3. 15. l.</small>	Thüringer Kartoffelklöße, Hörnchennudeln <small>3. 10. 15. c. d. dt. l. l.</small>	Petersilienkartoffeln, Gemüsereis (Erbsen, Mais, Möhren) <small>15. l.</small>
	VitaPoint	Chinakohl-Mandarinsalat, bunte Paprika- und Möhrensticks <small>15. d. dt. l.</small>	Naturjoghurt mit Schokomüsli, Pfirsichmus, Kiwihälften <small>15. d. dt. dt. dt. l.</small>	Heidelbeerjoghurt, Grapefruit- und Apfelspalten <small>15. l.</small>	Apfelmus, Gurken-Maissalat, Tomatenspalten <small>3. 15.</small>	Kirschkorn, Birnen- und Orangenspalten <small>15. l.</small>
KW 08 20.02.-24.02.	Menü A	<b>Kartoffelpuffersticks</b> mit Apfelmus <small>3.</small>	<b>Möhreneintopf</b> mit frischer Petersilie und Laugenstange <small>15. d. dt. m.</small>	<b>Omelett</b> (Eispeise) mit Rahmspinat <small>15. c. l.</small>	<b>Drellinudeln</b> (gedrehte Nudeln) mit sahniger Tomaten-Kräutersoße und Reibekäse <small>15. c. d. dt. l. m. o. p.</small>	<b>Pizza „Mozzarella“</b> <small>15. d. dt. l.</small>
	Menü B	<b>Gratinierte Gemüseschnitte</b> (aus Gemüse & Reis & Kartoffeln mit Käse überbacken), dazu sahnige Tomaten-Kräutersoße <small>15. c. d. dt. l. m. o. p.</small>	<b>Schnitzel</b> mit Bratensoße <small>15. d. dt. m.</small>	<b>Pangasiusfilet</b> (grainiert mit Tomaten und Käse), dazu Kräutersoße <small>15. a. d. dt. l. m. o.</small>	<b>Putensteak</b> (mit Tomate-Mozzarella überbacken), dazu Basilikumsoße <small>15. d. dt. l. m. o. p.</small>	<b>Grützwurst</b> <small>2. 14. d. dt. m. o.</small>
	Gemüse	Rosenkohl, Kohlrabi <small>15. l.</small>	Brokkoli, Leipziger Allerlei (Erbsen, Kugelmöhren, Spargel) <small>15. l.</small>	Mais, Rahmspinat <small>15. l.</small>	Sommergemüse (Blumenkohl, Bohnen, Möhren, Erbsen), Schwarzwurzel <small>15. l.</small>	Sauerkraut, Karottenwürfel <small>3. 15. l. m.</small>
	Sättigung	Kartoffelspalten „Natur pur“, Penne (Röhrennudeln) <small>15. d. dt. l.</small>	Kroketten, Weizen-Ebly (Sonnenweizen) <small>15. c. d. dt. l. m.</small>	Langkornreis, Salzkartoffeln <small>15. l.</small>	Kartoffelaufauf, Drellinudeln (gedrehte Nudeln) <small>15. c. d. dt. l.</small>	Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln <small>3. 15. l.</small>
	VitaPoint	Naturjoghurt mit Fruit Loops (Fruchtringe), Kirschenkompost, bunte Paprikasticks <small>1. c. d. dt. l. dt. l.</small>	Himbeercreme, Kiwihälften, Orangenspalten <small>15. l.</small>	Gurkensalat, Kohlrabi- und Möhrensticks mit Sauerrahmdip <small>15. l.</small>	Salatmix (Chinakohl mit Tomaten), dazu Joghurt Dressing, Gurkensticks <small>15. l.</small>	Vanillequark, Obstspalten (Apfel, Birnen), Bananenhälften <small>15. l.</small>